



# TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



# SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ ALBERTO LENZ CESAR FILHO**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CAIOBÁ 2023**

No dia: **07/05/2023**

Com o seguinte desempenho:

	NATAÇÃO	00	:	27	:	23
	CICLISMO	01	:	32	:	30
	CORRIDA	00	:	50	:	42
	TEMPO	02	:	50	:	35

Ritmo 01:49 100/m

Velocidade média 25,95 km/h

Ritmo 05:04 min/km

 Colocação GERAL **62**

 Colocação FAIXA ETÁRIA **11**

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **CLUBE CURITIBANO/OAK**